

Licenciatura en

Ciencias del Ejercicio



El programa de Ciencias del Ejercicio prepara a sus estudiantes con los conocimientos y las destrezas necesarias para satisfacer las diversas necesidades de salud y bienestar de la población. Obtén un diploma enfocado en entrenarte en salud-fitness y en hacer carreras clínicas relacionadas al ejercicio y la kinesiología. Los estudiantes tendrán la oportunidad de proveer a individuos y comunidades el conocimiento, las herramientas y la motivación para involucrarse en estilos de vida más saludables.

Gana EXPERIENCIA

Sabemos que la educación no siempre se halla en el salón de clases. Crea una red profesional y genera un impacto en la industria de las ciencias del ejercicio, a través de pasantías en compañías de fitness locales y nacionales, proveedores corporativos de fitness y bienestar, centros de fitness médicos, departamentos de atletismo, agencias sin fines de lucro y mucho más. Esta experiencia profesional complementará las asignaturas y aspiraciones de tu carrera. Algunos lugares recientes para realizar pasantías incluyen:

- Mercy Healthplex
- UC Athletics
- TriHealth Fitness & Health Pavilion
- YMCA of Greater Cincinnati

#3 entre las instituciones élite del país para realizar co-op y pasantías (US News & World Report 2020).

Invierte EN TI

Invierte en ti y en tu carrera. Antes de graduarte, crearás un currículum que te distinguirá de otras personas, permitiéndote hacer conexiones que podrán ayudarte a encontrar ofertas de trabajo, aprender sobre lo que más te gusta en tu área y generar la confianza que solo puede darte la experiencia. Trabaja en una variedad de contextos, incluyendo:

- Programas de bienestar corporativos y para empleados
- Organizaciones sin fines de lucro
- Instalaciones de fitness comerciales y privadas
- Escuelas y universidades

Al graduarse, los estudiantes están calificados para optar por la certificación American College of Sports Medicine Exercise Physiologist (ACSM-EP®). Además, muchos estudiantes eligen obtener el título de Certified Strength and Conditioning Specialist (CSCS®) en la NSCA (Asociación Nacional de Acondicionamiento Físico y Fuerza). Los estudiantes también tienen la opción de ser entrenadores personales con acreditación nacional, instructores de fitness para grupos u obtener certificaciones de coaching de salud durante su carrera universitaria, o después de ella, ya que esta les ofrece una variedad de cursos preparativos.

Ganancias promedio de \$48,800 para licenciados universitarios de nivel básico (US Bureau of Labor Statistics, 2019).

Incremento del 4.24% en la demanda de empleos en este campo durante los próximos 10 años (US Bureau of Labor Statistics, 2019).



Te ofrecemos **400 organizaciones estudiantiles** y clubes que apoyan una variedad de intereses. **Sin falta encontrarás tu nicho.** El programa en Ciencias del Ejercicio te ofrece las siguientes oportunidades:

- CHAARG
- Eta Sigma Gamma (Sociedad de Honores)
- Varios clubes deportivos

“ Involúcrate y asume riesgos. Nunca sabes qué oportunidades pueden surgir cuando aceptas un desafío. ”

¿Quieres inscribirte?

Para saber más sobre este programa o para reservar una visita, por favor contacta a uno de nuestros representantes:

Correo electrónico: cechrecruit@uc.edu
Teléfono: (513) 556- 6308
Visita nuestra web: cech.uc.edu